



# Regolamento

A.S.D. LAKE RUN EVENTS organizza, con l'approvazione di FIDAL Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Bergamo, la manifestazione di carattere regionale di Corsa su Strada denominata "10 Miglia del Castello".

La manifestazione si disputerà domenica **03 Settembre 2023** con partenza e arrivo a Endine Gaiano (BG) sulla distanza di 16,7 km

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte dal 01/04/2023 e si chiuderanno alle ore 12.00 del 01/09/2023 o al raggiungimento di 800 iscritti

Le Quote **NON rimborsabili** per nessun motivo potranno essere trasferite al prossimo anno previa richiesta prima della chiusura delle iscrizioni e con versamento di € 5 per diritti di segreteria:

- 25 € dal 01.04.2023 - 10.06.2023
- 28 € dal 11.06.2023 - 31.07.2023
- 30 € dal 01.08.2023 - 20.08.2023
- 32 € dal 21.08.2023 - 01.09.2023

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

1. **ENDU** con Carta di Credito dei circuiti VISA e Master Card o Bonifico Bancario.  
(\*Transazione Endu esclusa - Spese bancarie applicate dal vostro Istituto di Credito escluse)

2. Tramite modulo da compilare e consegnare presso i nostri **POINTS**:

- **BERTONI SPORTWEAR** – Via Cesare Battisti, 73 – Costa Volpino (BG)
- **GIALDINI SPORT** – Via Triumplina, 45 – Brescia
- **KAPPAEMME SPORT** – Via Strada Provinciale, 23 – Parre (BG)
- **ALPI SPORT** – Via Trieste, 61 – Brescia
- **READY TO RUN** – Via Giosuè Carducci, 4 – Torre Boldone (BG)

3. Tramite modulo da compilare ed inviare alla mail [info@10migliadelcastello.com](mailto:info@10migliadelcastello.com) unitamente a copia del bonifico.

## PARTECIPAZIONE

Alla gara possono partecipare:

- Atleti/e italiani/e stranieri/e tesserati/e per società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) per l'anno 2023;
- Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera), che hanno sottoscritto la convenzione con la Fidal, nel rispetto delle regole contenute nella convenzione.

Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica leggera anno 2023.

**NB: dovranno presentare in originale copia del certificato medico agonistico con dicitura "Atletica leggera" una cui copia verrà lasciata agli organizzatori. Questi atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o altro genere di buono valore. Inoltre non possono accedere al montepremi.**

- Possessori RUNCARD. Possono partecipare **cittadini italiani e stranieri residenti in Italia**, limitatamente alle persone da 20 anni (millesimale di età 2003) in poi, non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un ente di promozione sportiva (sez. Atletica), in possesso della "RUNCARD" in corso di validità (non scaduta), rilasciata direttamente dalla Fidal ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

**N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile, sulla tessera è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta l'atleta NON può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa.

**Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o altro genere di buono valore (non possono accedere al montepremi).**

- Possessori RUNCARD. Possono partecipare **cittadini italiani e stranieri residenti all'estero**, limitatamente alle persone da 20 anni (millesimale di età 2003) in poi, non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un ente di promozione sportiva (sez. Atletica), in possesso della "RUNCARD" in corso di validità (non scaduta), rilasciata direttamente dalla Fidal ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

**N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile, sulla tessera è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta l'atleta NON può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atleta/i verranno**

inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore

**NON** possono partecipare:

- Atleti/e tesserati/e per altre Federazioni (es. Triathlon) non possono partecipare;
- Atleti/e tesserati/e per Società di Enti di promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL non possono partecipare, salvo se possedere la RUNCARD.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi.
- I possessori di Mountain & Trail Run Card non possono partecipare.
- Atleti/e stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla WA.

## SERVIZI ALLA PARTENZA

**RITROVO** Domenica 03 Settembre ore 7.15 presso Area Sportiva di Endine Gaiano.

**RITIRO PETTORALI** Sabato 02 Settembre dalle 14.00 alle 18.30 presso Area sportiva di Endine Gaiano.  
Domenica 03 Settembre dalle 7.00 alle 8.45 presso Area sportiva di Endine Gaiano.

Il chip dovrà essere riconsegnato all'arrivo della gara. La mancata riconsegna del chip comporterà un addebito di 20,00 euro.

**PACCO GARA** Sabato 02 Settembre dalle 14.00 alle 18.30 presso Area sportiva di Endine Gaiano oppure Domenica dopo arrivo.

## REGOLA RT 5 SCARPE DA GARA

Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5)

## LA GARA

**Partenza:** La partenza è fissata per le ore 9.00 La linea di partenza si trova nelle vicinanze del ritrovo. Percorso: Percorso stradale asfaltato interamente chiuso al traffico di km. 16,7

**Arrivo:** La linea d'arrivo si trova presso Area sportiva di Endine Gaiano.

**Tempo limite:** 2 ore, cancelletti al 5 km (35 minuti) e 10 Km (1 ora 10 minuti). Qualora l'atleta non transitasse entro questi limiti sarà invitato a salire sul servizio scopa, l'atleta che deciderà di proseguirà dovrà attenersi al codice della strada che sarà riaperta.

**Ristori:** Come da regolamento FIDAL ogni 5 Km.

### Timing e chip:

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato mediante microchip TDS che consente di registrare anche il tempo effettivo. Il chip è personale e non può essere scambiato. La rilevazione sarà GUN TIME (allo sparo) e "Real Time" (a fini statistici) inizierà con il passaggio sulla linea di partenza e finirà col passaggio sulla linea di arrivo. Saranno squalificati i concorrenti non transitati su dette pedane o per i quali saranno rilevati tempi sulla distanza tra un controllo e l'altro, giudicati dai giudici FIDAL presenti alla manifestazione non attendibili. Il chip sarà posizionato sul retro del pettorale e non dovrà essere rimosso per alcun motivo, pena l'esclusione dalla classifica. Il chip dovrà essere riconsegnato all'arrivo della gara. La mancata riconsegna del chip comporterà un addebito di € 20.00. La classifica generale e per categoria sarà disponibile presso l'ufficio Segreteria al campo gara, in seguito sarà pubblicata sul sito <https://tds.sport/it/>

**Servizio sanitario:** La gara è presidiata da un medico, da ambulanze e personale specializzato per il primo soccorso.

## SERVIZI ALL'ARRIVO

Riconoscimenti e pacco gara: garantito a tutti i partecipanti fino ad un massimo di 800 iscritti. Non sono previsti docce e spogliatoi.

## CRONOMETRAGGIO

Cronometraggio e Classifiche saranno gestiti dalla società EVODATA e convalidate dal Delegato G.G.G. Fidal.

## ASSICURAZIONE

L'organizzazione ha stipulato polizze per RCT ed infortuni individuali. Durante la Manifestazione ci sarà un servizio di sicurezza, come da Ordinanza Prefettura di Bergamo.

## PREMIAZIONI

Le premiazioni si terranno presso la zona arrivo alle 12.00. Saranno premiati i primi 10 uomini e le prime 5 donne della classifica generale. Montepremi totale: € 1.180,00 I premi in B.V. saranno così ripartiti:

### Classifica generale maschile

1° € 150.00 in B.V.

2° € 120.00 in B.V.

3° € 100.00 in B.V.

4° € 80.00 in B.V.

5° € 60.00 in B.V.

6° € 50.00 in B.V.

7° € 40.00 in B.V.

8° € 30.00 in B.V.

9° € 20.00 in B.V.

10° € 20.00 in B.V.

### Classifica generale femminile

1° € 150.00 in B.V.

2° € 120.00 in B.V.

3° € 100.00 in B.V.

4° € 80.00 in B.V.

5° € 60.00 in B.V.

Altre premiazioni: Saranno premiati in natura i primi 3 di ogni categoria FIDAL. I premi NON sono cumulabili con quelli eventualmente vinti nella classifica generale. Verranno premiati i primi 3 gruppi con più classificati.

## CONTROLLI ANTIDOPING

I Partecipanti alla Manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 norme Fidal qualora già a sospensione disciplinare.

## SQUALIFICA

La partecipazione con pettorale di un altro corridore, la cessione e la manomissione del pettorale, tagli di percorso o qualsiasi altro fatto grave che verrà rilevato dall'organizzazione causerà l'estromissione dalla classifica e la squalifica dalla manifestazione oltre ai provvedimenti disciplinari previsti dalla FIDAL.

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica della categoria interessata con le seguenti modalità:

PRIMA ISTANZA: verbalmente al giudice d'arrivo;

SECONDA ISTANZA: per iscritto al giudice d'appello accompagnati dalla tassa di reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL. Qualora, durante un controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta di tesseramento on-line o documento d'identità, andrà compilata da parte della Società di appartenenza dell'atleta una dichiarazione di tesseramento, secondo quanto indicato agli art. 8 e 9 norme attività 2023.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme statutarie e regolamentari FIDAL (Vademecum 2023).

## **DIRITTO DI IMMAGINE**

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione alla "10 Miglia del Castello" l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla corsa. La presente autorizzazione deve intendersi a tempo indeterminato e senza limiti per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con la firma sulla scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della gara pubblicato sul sito [www.10migliadelcastello.com](http://www.10migliadelcastello.com) e di conoscere i regolamenti FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esonerare gli Organizzatori, Sponsor, Media Partners, Fidal e GGG da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 – Tutela della privacy.

### **dichiaro**

sotto la mia responsabilità che la società ha provveduto all'affiliazione ed al rinnovo del mio tesseramento per l'anno 2023 e di essere in regola con certificazione all'idoneità agonistica allegando la certificazione on-line dell'avvenuto tesseramento

data \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

Responsabile organizzativo: Sig. Cretti Marcello

E-mail: [info@10migliadelcastello.com](mailto:info@10migliadelcastello.com)

Internet: [www.10migliadelcastello.com](http://www.10migliadelcastello.com)